Deň vody - 23.3.2016

Že je zdravie veľmi dôležité vieme a počúvame z každej strany. Vieme aj to, že musíme dodržiavať pitný režim, denne najmenej 2 l vody. To nám pripomenuli aj naše MOV počas Dňa vody prezentáciou rôznych druhov minerálnych vôd, pripravených miešaných vôd napr. s citrónom, mätou a pod. spojený s ochutnávkou. Takto sme zistili, že aj keď niekomu nechutí obyčajná voda, môže si ju rôzne ochutiť. Ochutnať prišli aj naši pedagógovia. Takto sme sa všetci osviežili a urobili niešo pre svoje zdravie. Dobrá rada pre žiakov! Aj keď necítite smäd, musíte vedieť, že pitný režim musíte dodrťiavať. A takéto chutné vody vás príjemne osviežia aj v horúcich letných dňoch.

Na zdravie


Deň vody
Vodárenské pohľady





